CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE FITNESS Y FISICOCULTURISMO

CSFF
@csffifbb
+593 999614466
www.csff-ifbb.com
Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador

51° CAMPEONATO SUDAMERICANO
ASAMBLEA GENERAL CSFF
CURSO PARA JUECES
CURSO PARA ENTRENADORES DE COMPETENCIA

BUENOS AIRES – ARGENTINA
17 - 21 / SEPTIEMBRE / 2026

***Inscripción preliminar*: 31 de julio - numérica**
***Inscripción final*: 31 de agosto - datos completos**

CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE FITNESS Y FISICOCULTURISMO

CSFF
@csffifbb
+593 999614466
www.csff-ifbb.com
Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador

Quito, 4 de mayo de 2026

Señores
COMISIÓN DIRECTIVA CSFF
PRESIDENTES FEDERACIONES Y ASOCIACIONES NACIONALES DE SUDAMÉRICA
Presente. –

De nuestras consideraciones:

Reciban un cordial saludo, junto con nuestros sinceros deseos de éxito en todas sus actividades.

La Confederación Sudamericana de Fitness y Fisicoculturismo (CSFF) y la Federación Argentina de Musculación y Fitness (FAMF), tienen el honor de invitarles a participar en los siguientes eventos:

- 51° Campeonato Sudamericano de Fisicoculturismo y Fitness
- Asamblea General Ordinaria de la CSFF
- Curso para Jueces Sudamericanos e Internacionales
- Curso para Entrenadores de Competencia

Estos se llevarán a cabo en la ciudad de Buenos Aires, del 17 al 21 de septiembre del presente año, conforme al programa que se adjunta.

Esperamos contar con su valiosa presencia. Nos despedimos reiterando nuestros lazos de amistad y el compromiso conjunto en beneficio del desarrollo de nuestro deporte.

Atentamente,

Lcdo. Juan Fernando Paredes
PRESIDENTE CSFF

Sr. Alcides Medina
SECRETARIO CSFF

CSFF
@csffifbb
+593 999614466
www.csff-ifbb.com
Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador

PROGRAMA GENERAL

51° CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FISICOCULTURISMO Y FITNESS

DÍA	HORA	ACTIVIDAD
Sábado 12 septiembre	14:00 - 19:00	Curso para Jueces – Clase Teórica (Modalidad en línea | Hora de Caracas)
Miércoles 16 septiembre	Todo el día	Llegada Comisión Directiva CSFF
	17:00 - 20:00	Reunión Comisión Directiva CSFF
	20:30	Cena Comisión Directiva CSFF
Jueves 17 septiembre	Todo el día	Llegada delegaciones y traslados
		Pago de inscripciones y cuotas
	19:00 - 20:00	Reunión técnica
Viernes 18 septiembre	08:00 - 09:00	Curso Jueces - Examen escrito
	08:00 - 14:00	Pesaje y medición de talla
	09:00 - 14:00	Curso para Entrenadores de Competencia
	16:00 - 20:00	Asamblea General CSFF
	20:00 - 23:00	Cena Presidentes Federaciones Nacionales
Sábado 19 septiembre	09:00 - 21:00	Semifinales – Finales
	09:00 - 21:00	Curso Jueces - Evaluación práctica
	14:00 - 15:00	Parada de Naciones - Inauguración
	16:00 - 18:00	Competencia de Fitness Challenge – Speed Fit
Domingo 20 septiembre	20:00	Fiesta de clausura
Lunes 21 septiembre	Todo el día	Salida de las delegaciones

CSFF
@csffifbb
+593 999614466
www.csff-ifbb.com
Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador

COMITÉ ORGANIZADOR:

El 51° Campeonato Sudamericano está organizado por la Confederación Sudamericana y la Federación Argentina de Musculación y Fitness, con el respaldo de la Federación Internacional de Fitness y Fisicoculturismo IFBB.

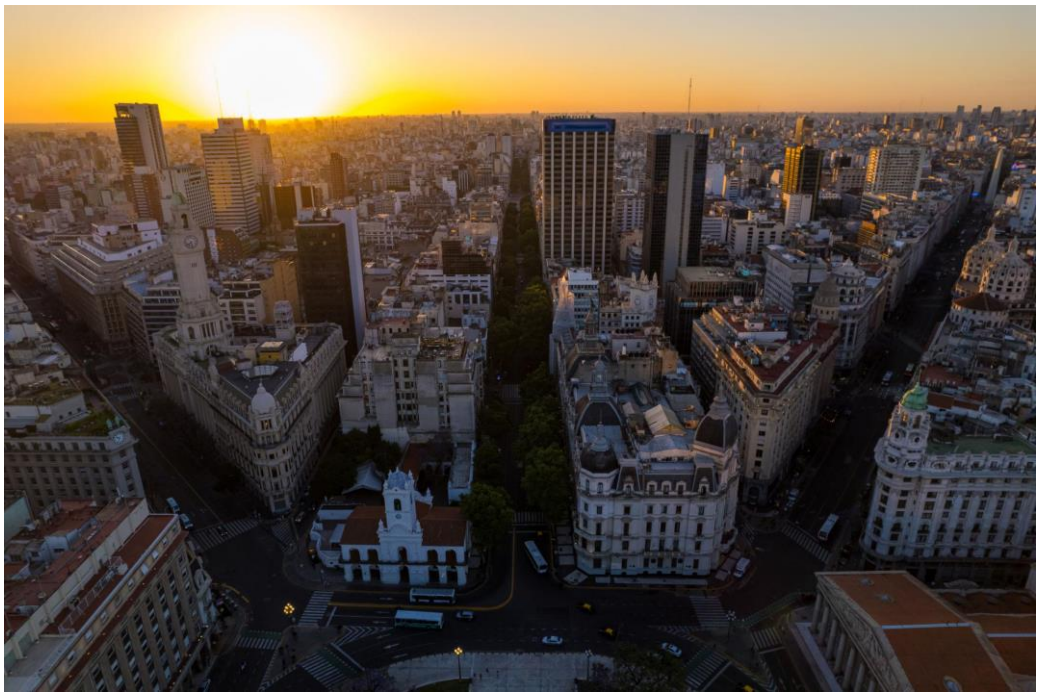
PARTICIPACIÓN:

El Campeonato Sudamericano está abierto a todas las Federaciones y Asociaciones Nacionales de la región que se encuentren afiliadas a la CSFF. La participación de atletas es ilimitada, y su registro deberá realizarse exclusivamente a través de dichas entidades.

Es fundamental que cada Federación o Asociación Nacional verifique que los atletas inscritos no se encuentren suspendidos ni estén cumpliendo un período de inelegibilidad como consecuencia de infracciones a las normas antidopaje u otras sanciones disciplinarias, ya sea a nivel nacional o internacional.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

El Campeonato Sudamericano se llevará a cabo en la ciudad de Buenos Aires, capital de Argentina, es una ciudad vibrante que combina historia, cultura y modernidad. Reconocida por su arquitectura de estilo europeo, sus emblemáticos barrios como San Telmo, La Boca y Palermo, y su apasionante vida cultural, ofrece a sus visitantes una experiencia única. Cuna del tango y sede de importantes teatros como el Teatro Colón, la ciudad destaca también por su gastronomía de primer nivel y su activa vida nocturna.



Además, Buenos Aires es un importante centro deportivo y de eventos internacionales, con modernas instalaciones y una gran tradición en distintas disciplinas. Su amplia oferta hotelera, excelente conectividad y hospitalidad hacen de la ciudad el escenario ideal para encuentros deportivos de alto nivel, brindando a los participantes una experiencia inolvidable tanto dentro como fuera de la competencia.

CSFF
@csffifbb
+593 999614466
www.csff-ifbb.com
Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador

RECEPCIÓN DE LAS DELEGACIONES:

Las delegaciones serán recibidas por el Comité Organizador en los aeropuertos: Aeroparque Jorge Newbery (AEP) y Aeropuerto Internacional Ministro Pistarini, Ezeiza (EZE).

La Federación Argentina proporcionará el servicio de transporte **aeropuerto – hotel – aeropuerto** únicamente en las fechas oficiales: **jueves 17 de septiembre (llegada)** y **lunes 21 de septiembre (salida)**. Quienes arriben o partan en fechas distintas deberán gestionar su transporte por cuenta propia.

CONFIRMACIÓN DE LLEGADA Y VUELO:

Es indispensable que las delegaciones, a través de su respectiva Federación o Asociación Nacional, confirmen su itinerario de llegada, incluyendo en el formulario la información del vuelo, **hasta el 31 de agosto** al correo electrónico: **csff.ifbb@gmail.com**.

HOSPEDAJE:

La Confederación Sudamericana brindará hospedaje por **cuatro noches**, con desayuno incluido, a los atletas y delegados debidamente inscritos, desde el jueves 17 de septiembre (día oficial de llegada) hasta el lunes 21 de septiembre (día de salida de las delegaciones), con excepción de la delegación de Argentina.

Para efectuar la reserva de habitaciones, será indispensable enviar los formularios de inscripción preliminar y final, así como la distribución de habitaciones del grupo, dentro de las fechas establecidas. En caso de no cumplir con este requisito, cada delegación deberá asumir el costo total de su alojamiento.

Los **hoteles NH 9 de Julio y NH Tango**, ubicados sobre la avenida 9 de Julio, a pocos metros del Obelisco, serán la sede oficial del Campeonato Sudamericano. **La asignación de los hoteles se realizará según el orden de recepción de los formularios de inscripción final.**

LUGAR DE LA COMPETENCIA:

Las competencias se llevarán a cabo en el **Salón Gran Panamericano** del **Hotel Marriott**, ubicado a pocos metros del Obelisco, un espacio elegante acondicionado especialmente para el evento. Allí se instalará un escenario con las dimensiones reglamentarias y todas las facilidades necesarias para los participantes.

ALIMENTACIÓN:

Cada delegación deberá asumir sus gastos de alimentación. Con el fin de facilitar este servicio, la Federación Argentina pondrá a disposición información de una empresa proveedora, la cual ofrecerá opciones de alimentación convencional y dietas especiales para las delegaciones.

AFILIACIÓN ANUAL:

La Federación o Asociación Nacional deberá cancelar la cuota anual de afiliación, establecida en **USD 400**.

INSCRIPCIÓN:

La inscripción por **atleta** tiene un costo de **USD 350**, el cual incluye el monto establecido por la IFBB para los controles antidopaje. La inscripción por **delegado oficial** es de **USD 300**.

El jefe de delegación de cada país deberá realizar el pago correspondiente por todo su equipo al momento de su llegada al hotel.

Para los atletas de **Argentina**, el costo de inscripción será de **USD 250**.

DOBLE CATEGORIA:

Los atletas podrán participar en una categoría adicional abonando un valor extra de **USD 50**. Esta participación estará sujeta al reglamento de la IFBB y aplica específicamente para las categorías júnior y máster, cuyos competidores podrán inscribirse también en la categoría sénior o en modalidades afines, según corresponda.

En el caso de cambios de nivel (novatos - clasificados), el valor adicional será de **USD 100**.

CARNET INTERNACIONAL IFBB:

Los atletas deberán presentar su Carnet Internacional IFBB para poder competir. Quienes no lo posean o deban renovar su afiliación anual deberán adquirirlo por un valor de **USD 50**.

ACOMPAÑANTES:

Los acompañantes deberán abonar un valor de **USD 350**, el cual incluye:

- Cuatro noches de alojamiento en habitación doble, con desayuno incluido.
- Transporte aeropuerto – hotel – aeropuerto, en los días oficiales de llegada y salida.
- Una pulsera de acceso para el ingreso a las competencias.

JUECES:

Para ser considerados dentro del panel de jueces de este campeonato, los jueces sudamericanos e internacionales, así como los aspirantes a jueces, deberán estar incluidos en el formulario de inscripción final enviado por su respectiva Federación o Asociación Nacional.

Además, los jueces deberán presentar su credencial internacional vigente y asistir de manera **obligatoria** al curso de actualización, que se llevará a cabo vía Zoom el sábado 12 de septiembre, de 14:00 a 19:00, hora de Caracas.

REGISTRO, PESAJE Y MEDICIÓN DE TALLA:

El registro, pesaje y medición de talla se llevará a cabo el día **viernes 18 de septiembre**, de **08h00 a 14h00**, en el **Hotel Marriott**, según un cronograma que será informado oportunamente.

Los atletas deberán presentar su **pasaporte o documento de identidad**, así como su **Carnet Internacional IFBB**, para completar el proceso de registro.

MÚSICA DE COMPETENCIA:

Durante el pesaje, cada atleta deberá presentar un **USB** que contenga su **música de competencia** en formato **MP3**, respetando el tiempo establecido en el reglamento correspondiente a cada modalidad. El uso de **lenguaje profano, vulgar u ofensivo** en la música de poses está **estrictamente prohibido**.

PINTURA DE COMPETENCIA:

La IFBB ha prohibido el uso de bronceadores en crema que puedan retirarse fácilmente con un paño. Un oficial verificará el bronceado de todos los atletas en el backstage y, en caso de detectar este tipo de producto, el atleta deberá retirarlo antes de subir al escenario.

Se dispondrá de productos para la venta. La coordinación del pago y la entrega de los mismos deberán ser gestionadas directamente con el proveedor autorizado.

Contacto: María Mernes

- **WhatsApp:** +5491128729216

PASES PARA ENTRENADORES – BACKSTAGE:

Los **entrenadores acreditados** podrán ingresar al backstage o área de calentamiento. Para ello, la CSFF entregará un pase por cada 10 atletas al jefe de delegación de cada país, durante la reunión técnica que se llevará a cabo el jueves 17 de septiembre, a partir de las 19h00, en el Hotel Marriott.

Estarán disponibles pases adicionales, con un costo de 30 dólares.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PRELIMINAR:

La **fecha límite** para el envío del **formulario de inscripción preliminar** es el **31 de julio**. La Federación o Asociación Nacional deberá confirmar su intención de participar, indicando el **número estimado de atletas y delegados** que conformarán su delegación.
El formulario debe enviarse al correo electrónico: **csff.ifbb@gmail.com**

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN FINAL:

La **fecha límite** para el envío del **formulario de inscripción final** es el **31 de agosto**. La Federación o Asociación Nacional deberá enviar los **nombres de todos los participantes**, incluyendo:

- **Atletas**: número de pasaporte, modalidad, categoría y división.
- **Delegados oficiales**, **acompañantes** y **jueces**: número de pasaporte.
- **Itinerarios de vuelos**: fechas y horarios de llegada y salida.

El formulario debe enviarse al correo electrónico: **csff.ifbb@gmail.com**

PRENSA, FOTOGRAFÍA Y FILMACIÓN:

La **CSFF** posee los **derechos exclusivos** del evento. El Campeonato Sudamericano será transmitido en vivo a través del sitio web **www.csff-ifbb.com** y de las redes sociales oficiales de la institución.

Se acreditará al personal de prensa y fotografía autorizado para cubrir el evento. **No se permitirá el ingreso de personas no acreditadas.**

Los **fotógrafos** deberán solicitar su acreditación enviando un correo a **prensa.csff@gmail.com**, incluyendo el **aval de la Federación o Asociación Nacional** correspondiente y el **comprobante de pago de 100 dólares**.

El uso de **cámaras y equipos de video** está **estrictamente prohibido en el backstage y camerinos**, salvo para el personal expresamente autorizado por la CSFF.

SEGURO MÉDICO DE VIAJE:

Es **obligatorio** que todos los integrantes de la delegación cuenten con un **seguro médico de viaje**, que cubra especialmente **atención médica y hospitalaria** durante el viaje y la estadía. La CSFF y la Federación Argentina no se responsabilizarán por gastos médicos que pudieran surgir.

BANDERAS E HIMNOS:

Las banderas e himnos nacionales serán proporcionados por la CSFF.

CERTIFICADOS:

La CSFF entregará certificados oficiales a todos los participantes del 51° Campeonato Sudamericano, debidamente firmados por las autoridades de la Confederación Sudamericana y del Comité Organizador.

PARADA DE NACIONES:

El **código de vestimenta obligatorio** para los **delegados** que participen en la Parada de las Naciones será el **uniforme oficial de la IFBB**, mientras que los **atletas** deberán presentarse con su **indumentaria de competencia**.

CÓCTEL Y FIESTA DE DESPEDIDA:

El día domingo 20 de septiembre, la CSFF ofrecerá un cóctel y fiesta de despedida para los **atletas y delegados registrados** en el Campeonato Sudamericano, a partir de las **20h00** en el Hotel Marriott. Los asistentes deberán acudir con **vestimenta casual**.

CLIMA:

Durante esta época del año, Buenos Aires presenta un clima primaveral, fresco y agradable, con ligeras variaciones térmicas durante el día. La temperatura promedio suele oscilar entre los 10 °C y 20 °C.

SUMINISTRO ELÉCTRICO:

El suministro eléctrico es de **220V / 50Hz**. El conector oficial es de **tipo I** (tres clavijas planas en forma de “V”), aunque en algunos hoteles también puede encontrarse el **tipo C**. Se recomienda portar un adaptador universal para sus dispositivos electrónicos.

MONEDA:

La moneda oficial de Argentina es el **peso argentino (ARS)**. El tipo de cambio referencial es de aproximadamente **USD 1 = ARS 1.400**, sujeto a variaciones del mercado.

CATEGORÍAS DE COMPETENCIA:

CHALLENGER - FIT CATEGORIES
Atletas que NO han competido a nivel internacional

MEN´S FIT		
1	Senior	Up to 168 cm.
2		Up to 171 cm.
3		Up to 175 cm.
4		Over 175 cm.
MEN´S PHYSIQUE		
5	Senior	Up to 170 cm.
6		Over 170 cm.
MEN´S CLASSIC BODYBUILDING		
7	Senior	Open Category
MEN´S CLASSIC PHYSIQUE		
8	Senior	Open Category
MEN´S BODYBUILDING		
9	Senior	Up to 80 Kg
10		Over 80 Kg
WOMEN´S FIT & BEAUTY		
11	Senior	Up to 162 cm.
12		Over 162 cm.
WOMEN´S BIKINI		
13	Senior	Up to 162 cm.
14		Over 162 cm.
WOMEN´S WELLNESS		
15	Senior	Up to 163 cm.
16		Over 163 cm.
WOMEN´S BODYFITNESS		
17	Senior	Open Category
OVERALLS CHALLENGER		
1	Overalls	MEN´S FIT
2		MEN´S PHYSIQUE
3		MEN´S BODYBUILDING
4		WOMEN´S FIT & BEAUTY
5		WOMEN´S BIKINI
6		WOMEN´S WELLNESS

CSFF
@csffifbb
+593 999614466
www.csff-ifbb.com
Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador

CLASIFICADOS

MEN´S PHYSIQUE		
1	Junior 15–23 years	Open Category
2	Senior	Up to 167 cm.
3		Up to 170 cm.
4		Up to 173 cm.
5		Up to 176 cm.
6		Up to 179 cm.
7		Over 179 cm.
8	Master +40 years	Open Category
MEN´S FITNESS		
9	Senior	Open Category
MEN´S GAMES CLASSIC BODYBUILDING		
10	Senior	Up to 175 cm.
11		Over 175 cm.
MEN´S CLASSIC BODYBUILDING		
12	Junior 15–23 years	Open Category
13	Senior	Up to 168 cm.
14		Up to 171 cm.
15		Up to 175 cm.
16		Over 175 cm.
17	Master +40 years	Open Category
MEN´S WHEELCHAIR		
18	Senior	Open Category
WOMEN´S BIKINI		
19	Junior 15 – 23 years	Open Category
20	Senior	Up to 156 cm.
21		Up to 160 cm.
22		Up to 162 cm.
23		Up to 164 cm.
24		Up to 166 cm.
25		Over 166 cm.
26	Master +35 years	Open Category
27	Master +40 years	Open Category
WOMEN´S FIT MODEL		
28	Open	Up to 164 cm.
29		Over 164 cm.
WOMEN´S ARTISTIC FITNESS		
30	Senior	Open Category
FIT PAIRS		
31	Open	Open Category
CHILDREN´S FITNESS		
32	Female	6 - 7 years
33		8 - 9 years
34		10 - 11 years
35		12 - 13 years
36		14 - 15 years

37	Male	Up to 9 years
38		Up to 11 years
39		Over 11 years
FITNESS CHALLENGE - SPEED FIT		
40	Female	Bronze
41		Silver
42		Gold
43	Male	Bronze
44		Silver
45		Gold
46	Pairs	Bronze
OVERALLS CLASIFICADOS		
1	Overalls	MEN´S PHYSIQUE
2		MEN´S GAMES CLASSIC BODYBUILDING
3		MEN´S CLASSIC BODYBUILDING
4		WOMEN´S BIKINI SENIOR
5		WOMEN´S BIKINI MASTER
6		WOMEN´S FIT MODEL

OBSERVACIONES PARA LA COMPETENCIA:

- Una división se abre oficialmente con un mínimo de tres atletas. Si no se alcanza el número requerido, los participantes serán reubicados en la división superior, conforme a la normativa vigente.
- Los países podrán inscribir equipos A y B; sin embargo, solo los atletas del equipo A acumularán puntos para la premiación por equipos.
- La participación en las categorías Challenger – Fit Categories estará limitada exclusivamente a atletas novatos, entendiéndose como tales aquellos que **no** hayan participado previamente en competiciones internacionales.
- Para la participación en la modalidad Fit & Beauty, la vestimenta de competencia estará compuesta por short color negro, traje de una pieza color negro, top color blanco para el primer round y medias blancas. Se recomienda revisar detenidamente las infografías oficiales elaboradas para esta modalidad, a fin de verificar el diseño reglamentario de la indumentaria, así como el tipo de calzado autorizado para la competencia.
- Para la presente temporada se han actualizado diversos reglamentos de competencia, por lo que es fundamental que cada Federación Nacional verifique su correcta aplicación en sus campeonatos nacionales, con el objetivo de garantizar una participación adecuada y alineada con la normativa vigente a nivel internacional.

CURSO PARA JUECES SUDAMERICANOS E INTERNACIONALES:

El curso está dirigido a jueces nacionales que hayan cumplido con los requisitos establecidos por sus respectivas Federaciones Nacionales y cuenten con la autorización para realizar el curso de juez sudamericano.

Asimismo, está destinado a jueces sudamericanos que ya hayan cumplido el período requerido de dos años y estén habilitados para rendir la evaluación como jueces internacionales.

Además, el curso será de **actualización obligatoria** para todos los jueces que integren los paneles del Campeonato Sudamericano.

CSFF
@csffifbb
+593 999614466
www.csff-ifbb.com
Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador

La clase teórica se llevará a cabo a través de Zoom, mientras que los exámenes escrito y práctico se desarrollarán en el marco del programa del Campeonato Sudamericano, conforme al siguiente detalle:

DÍA	HORA	ACTIVIDAD
Sábado 12 septiembre	14:00 - 19:00	Clase Teórica (Modalidad en línea | Hora de Caracas)
Viernes 18 septiembre	08:00 - 09:00	Examen Escrito
	08:00 - 14:00	Pesaje y medición de talla
Sábado 19 septiembre	09:00 - 21:00	Evaluación Práctica
	16:00 - 18:00	Capacitación en Fitness Challenge – Speed Fit

El curso estará a cargo de:

- **Prof. Adolfo Martínez**
  Juez Internacional
  Director de Jueces de la CSFF
- **Prof. Jorge Montero**
  Director de la Comisión de Fitness Challenge – Speed Fit

Costo del curso:

- Para **Jueces Sudamericanos**: USD 120
- Para **Jueces Internacionales**: USD 200
- **Actualización** para Jueces Sudamericanos e Internacionales: USD 20

El curso incluye:

- Certificado de participación
- Material del curso
- Carnet de **Juez Sudamericano** o **Internacional** (para quienes aprueben la evaluación correspondiente)

CURSO PARA ENTRENADORES DE COMPETENCIA:

Este curso tiene como objetivo **contribuir a la formación profesional de los entrenadores**, abordando temas relacionados con la **preparación física**, la **nutrición** y la **puesta a punto de los atletas para la competencia**.

Las clases se dictarán el día **viernes 18 de septiembre**, de **09:00 a 14:00**, en el **Hotel Marriott**. Además, se habilitará una **plataforma en línea** para que entrenadores de otros países puedan acceder a la capacitación de forma remota.

El curso estará a cargo de:

- **Prof. Jorge Asp**
  Director de la Comisión Académica de la CSFF

Costo del curso:

- USD 50, incluye una **certificación internacional** otorgada por la **Confederación Sudamericana**.

CSFF
@csffifbb
+593 999614466
www.csff-ifbb.com
Caranqui OE6 - 110 y Av. Mariscal Sucre
La Magdalena, Quito - Ecuador

51
CAMPEONATO
SUDAMERICANO